



**Alles im Blick:
Impfungen ab 60 Jahren**

Alles im Blick: Impfungen ab 60 Jahren

Impfung zum Schutz vor	Empfehlung
Grippe (Influenza): Plötzlich auftretende Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Schüttelfrost, Fieber, Muskel- und Gelenkschmerzen im ganzen Körper, Lungenentzündung	jährlich eine Impfung ab Oktober
Covid-19 (Corona Virus): Riech- oder Geschmacksverlust, Kurzatmigkeit, anhaltender Husten, Schwäche, Muskelschmerzen, Konzentrationsprobleme, Lungenentzündung, Versagen mehrerer Organe	jährlich eine Impfung möglichst im Herbst (falls fehlend: zwei Impfungen zur Grundimmunisierung)
Pneumokokken (schwere bakterielle Entzündung): Fieber, Schüttelfrost, Atemnot und Husten, Blutvergiftung oder Lungenentzündung	eine Impfung (eventuell Auffrischung notwendig)

Bitte Impfausweis mit zur Arztpraxis nehmen.



Impfung zum Schutz vor	Empfehlung
RSV (Atemwegs-Erkrankung): Halsentzündung, Schnupfen, Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Lungenentzündung	einmalige Impfung im Spätsommer/Herbst ab 75 Jahren, ab 60 Jahren mit Grunderkrankungen oder in Einrichtungen der Pflege
Gürtelrose (Herpes Zoster): Starke Haut- oder Rachenentzündung, Rachenschwellung, Schädigung innerer Organe	Auffrischung alle 10 Jahre
Wundstarrkrampf (Tetanus): Lähmungen, Muskelkrämpfe	Auffrischung alle 10 Jahre
Diphtherie: Starke Haut- oder Rachenentzündung, Rachenschwellung, Schädigung innerer Organe	Auffrischung alle 10 Jahre
Keuchhusten (Pertussis): Langanhaltender Husten, Lungen-, Mittelohr- und Hirnhautentzündung	eine Impfung (bei engem Kontakt zu Neugeborenen alle 10 Jahre)
Kinderlähmung (Polio): Lähmung im Erwachsenenalter	eine Impfung falls noch fehlend

Eine gleichzeitige Impfung gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Polio mit einem Kombinationsimpfstoff ist möglich. Die oben genannten Infektionskrankheiten können von mild bis schwer verlaufen. Daher sind Symptome von milden bis schweren Verläufen aufgeführt.

Sind Ihre Impfungen noch aktuell?

Wieso sollte ich mich impfen lassen, wenn ich 60 Jahre oder älter bin?

Impfungen ...

- stärken die abnehmende Immunabwehr im Alter
- schützen mich und andere vor Erkrankungen
- sind besonders wichtig bei Menschen mit dauerhaften (chronischen) Erkrankungen

Welche Impfungen gibt es noch?

In bestimmten Regionen, in anderen Ländern und für bestimmte Personengruppen können weitere Impfungen vor Erkrankungen schützen:

- Zecken-Impfung
- Reise-Impfungen

Wo kann ich mich vor allem beraten und impfen lassen?

- Hausarztpraxis
- Facharztpraxis



Weitere Informationen im Ratgeber:

Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden

www.bagso.de/impfratgeber

Verfügbar in Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Kostenfrei bestellen: kontakt@bagso-service.de oder

Telefon: 0228 / 55 52 55-0

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

CSL Seqirus

GSK

moderna

Pfizer

sanofi