



**Alles im Blick:  
Impfungen ab 60 Jahren**

# Alles im Blick: Impfungen ab 60 Jahren

Impfung zum Schutz vor	Empfehlung
<b>Grippe (Influenza):</b> Plötzlich auftretende Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Schüttelfrost, Fieber, Muskel- und Gelenkschmerzen im ganzen Körper, Lungenentzündung	jährlich eine Impfung ab Oktober
<b>Covid-19 (Corona Virus):</b> Riech- oder Geschmacksverlust, Kurzatmigkeit, anhaltender Husten, Schwäche, Muskelschmerzen, Konzentrationsprobleme, Lungenentzündung, Versagen mehrerer Organe	jährlich eine Impfung möglichst im Herbst (falls fehlend: zwei Impfungen zur Grundimmunisierung)
<b>Pneumokokken (Lungenentzündung):</b> Nasennebenhöhlen- oder Mittelohrentzündung, Blutvergiftung, Hirnhaut- oder Lungenentzündung	eine Impfung (eventuell Auffrischung notwendig)

Bitte Impfausweis mit zur Arztpraxis nehmen.



<b>Impfung zum Schutz vor</b>	<b>Empfehlung</b>
<b>RSV (Atemwegs-Erkrankung):</b> Schnupfen, Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Rachenentzündung, Lungen- entzündung	einmalige Impfung alle Personen ab 75 Jahren, 60- bis 74-Jährige mit schweren Grunderkrankungen oder in Einrichtungen der Pflege lebend
<b>Gürtelrose (Herpes Zoster):</b> Starker Hautausschlag, zum Teil anhaltende Nerven- schmerzen, Gesichtslähmung, Sehbehinderung oder -verlust, Vernarbungen	zwei Impfungen
<b>Wundstarrkrampf (Tetanus):</b> Lähmungen, Muskelkrämpfe	Auffrischung alle 10 Jahre
<b>Diphtherie:</b> Starke Haut- oder Rachenent- zündung, Rachenschwellung, Schädigung innerer Organe	Auffrischung alle 10 Jahre
<b>Keuchhusten (Pertussis):</b> Langanhaltender Husten, Lungen-, Mittelohr- und Hirnhautentzündung	eine Impfung (bei engem Kontakt zu Neugeborenen alle 10 Jahre)
<b>Kinderlähmung (Polio):</b> Lähmung im Erwachsenen- alter	eine Impfung falls noch fehlend

Eine gleichzeitige Impfung gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Polio mit einem Kombinationsimpfstoff ist möglich. Die oben genannten Infektionskrankheiten können von mild bis schwer verlaufen.

# Sind Ihre Impfungen noch aktuell?

## Wieso sollte ich mich impfen lassen, wenn ich 60 Jahre oder älter bin?

Impfungen ...

- stärken die abnehmende Immunabwehr im Alter
- schützen mich und andere vor Erkrankungen
- sind besonders wichtig bei Menschen mit dauerhaften (chronischen) Erkrankungen

## Welche Impfungen gibt es noch?

In bestimmten Regionen, in anderen Ländern und für bestimmte Personengruppen können weitere Impfungen vor Erkrankungen schützen:

- Zecken-Impfung
- Reise-Impfungen

## Wo kann ich mich vor allem beraten und impfen lassen?

- Hausarztpraxis
- Facharztpraxis



Weitere Informationen im Ratgeber:

Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden

[www.bagso.de/impfratgeber](http://www.bagso.de/impfratgeber)

Verfügbar in Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Kostenfrei bestellen: [kontakt@bagso-service.de](mailto:kontakt@bagso-service.de) oder

Telefon: 0228 / 55 52 55-0

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

**CSL Seqirus**

**GSK**

**moderna**

**Pfizer**

**sanofi**