

Kapitel 7

Gesundheit im Netz



Herr Meister fühlt sich unwohl. Er ist müde und abgeschlagen und vermutet, dass ihn eine Erkältung erwischt hat. Was aber, wenn es sich um etwas Schlimmeres handelt, eine Grippe beispielsweise?

„Am besten prüfe ich erst einmal im Internet, wie ich die Symptome voneinander unterscheiden kann und ab wann es angeraten ist, ärztlichen Rat in Anspruch zu nehmen.“

Gesundheitssuche im Internet

Immer mehr Menschen informieren sich im Internet über Krankheiten und Therapieformen. Aber gerade bei der Google-Suche im Internet ist folgender Ratschlag geboten: Sie erhalten bei häufig gebrauchten Begriffen von den Suchmaschinen eine Vielzahl an Treffern. Gibt man zum Beispiel den Begriff „Schmerzen“ bei Google ein, werden innerhalb einer halben Sekunde über 29 Millionen Treffer erzielt. Das zeigt,

wie wichtig es ist, die Fragestellung so genau wie möglich zu formulieren.

Um irrelevante Treffer zu vermeiden,...

- sollten Sie sich genau überlegen, was Sie suchen und ob sich das, was Sie suchen, besser oder anders bezeichnen lässt.
- Versuchen Sie zudem, Ihre Anfrage nicht zu allgemein, sondern konkret zu benennen, also anstatt z. B. „Schmerzen“ besser „Kopfschmerzen beim Aufwachen“.

Gesundheits-Portale

Einfacher ist es, sich in den Gesundheits-Portalen im Internet zielgerichtet über Krankheitsbilder und Therapieformen kundig zu machen. Ihnen werden dort Fachausdrücke erklärt, Sie können Krankheiten nach Symptomen eingrenzen und finden medizinische Artikel über neuere Forschungsergebnisse. Auch können Sie über Medikamente recherchieren.

! Hinweis: Nutzen Sie für Ihre Anfrage Portale mit Qualitätssiegeln, einem gepflegten und guten Allgemeineindruck sowie einem vertrauensvollen Betreiber. Beachten Sie, dass Inhalt und Werbung auf seriösen Seiten klar getrennt sind. Zudem zeichnen sich gute Portale durch aktuelle und ausgewogene Infor-

mationen aus. Nutzen Sie aber generell mehrere Informationsquellen und bedenken Sie, dass diese Recherche keinen Arztbesuch ersetzen kann. Ohne Anspruch auf Rang und Vollständigkeit seien die folgenden Seiten genannt:
www.patienten-information.de,
www.gesundheitsinformation.de,
www.gesundheit.de.

Folgende Portale sind werbefinanziert:
www.apotheken-umschau.de,
www.onmeda.de,
www.netdoktor.de.

Befunde verstehen

Auf www.washabich.de übersetzen Medizinstudierende kostenlos Befunde in einer leicht verständlichen Sprache.



The screenshot shows the homepage of gesundheit.de. At the top, there's a navigation bar with links for Startseite, Krankheiten, Medizin, Ernährung, Fitness, Wellness, Familie, Service, and Forum. There's also a search bar, a news ticker, and a login button. On the left, there's a sidebar with social media icons for Facebook, Twitter, Pinterest, and Print, and a 'FEEDBACK' link. The main content area features a large image of a man in a shirt and tie holding a salad bowl, with the text 'Cholesterin senken ohne Medikamente – so geht's!' and a brief description about high cholesterol risk. To the right, there's another image of a woman sitting on a wooden pier at sunset, with the text '9 Irrtümer beim Sonnenschutz'. Below these images is a 'TOP-THEMEN' section with a list of 10 topics, each preceded by a numbered icon. The topics are: 1. Körpersignale richtig deuten, 2. Herzrasen – was steckt dahinter?, 3. Was hinter Kreislaufproblemen steckt, 4. Tinnitus als Symptom, 5. Was Ihr Stuhl über Sie verrät, 6. Knieschmerzen und ihre Ursachen, 7. Gelenkschmerzen als Begleitsymptom, 8. Krankhafte Unruhe, 9. Nierenschmerzen deuten, 10. Warnsignale des Körpers.

www.gesundheit.de

**B.A.G.
SELBSTHILFE**

Aktuelles ▾ Szene BAG SELBSTHILFE ▾ Unterstützen ▾ Intranet Suche Sprache Barrierefreiheit

Basiswissen SELBSTHILFE

Was genau ist eigentlich Selbsthilfe?

Informationen für SELBSTHILFE-AKTIVE

Wir unterstützen unsere Mitglieder!

Politische INTERESSENVERTRETUNG

Wir vertreten die Interessen der Selbsthilfe!

Teilen Drucken

www.bag-selbsthilfe.de

53

Spezielle Informationen

Auf den Internet-Seiten der Fachgesellschaften finden Sie spezielle Informationen, z.B. bei der Deutschen Krebshilfe (www.krebshilfe.de), dem Krebsinformationsdienst (www.krebs-informationsdienst.de) oder der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe (www.schlaganfall-hilfe.de).

Selbsthilfegruppen

Über das Internet finden Sie auch Selbsthilfegruppen zu bestimmten Erkrankungen, z.B. bei www.nakos.de oder auf www.bag-selbsthilfe.de. Auch Seiten zu bestimmten Krankheitsbildern können hier weiterhelfen, wie www.netzwerk-osteoporose.de, www.osteoporose-deutschland.de, www.deutsche-alzheimer.de oder www.pro-retina.de.

Aufklärung und Prävention

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de) ist als Fachbehörde des Bundesgesundheitsministeriums für umfassende gesundheitliche Aufklärung zuständig.

Impfungen und Infektionskrankheiten

Das Robert-Koch-Institut (www.rki.de) informiert über Infektionskrankheiten und empfohlene Impfungen. Es hat den Auftrag des Infektionsschutzes und plant, koordiniert und vollzieht die Gesundheitsberichterstattung des Bundes.

Weiterbildung

Unter www.patientenuniversitaet.de finden Sie eine unabhängige Bildungseinrichtung an der Medizinischen Hochschule Hannover, die Kompetenz in Gesundheitsfragen vermittelt.

Gesetze, Verordnungen und Publikationen

Offizielle Dokumente zum Thema Gesundheit finden Sie auf der Seite des Bundesgesundheitsministeriums: www.bundesgesundheitsministerium.de.

The screenshot shows the homepage of the Federal Ministry of Health. At the top left is the logo of the Federal Ministry of Health. To the right are links for 'Menu' and 'Suche'. Below the header is a large image of a hand holding an 'Organspendeausweis' (organ donor card). The card is orange and blue, featuring the text 'Organspende' and 'Organspende-Gesetz'. Below the image, the text reads 'Mehr Leben retten durch Organspende'. A paragraph explains that hospitals play a crucial role in increasing organ donations in Germany, mentioning that since April 1, 2019, hospitals have more time and money for organ transplantation. At the bottom right are icons for 'Social' and 'Kontakt'.

www.bundesgesundheitsministerium.de

Arzt und Krankenhaus – Suche und Bewertung

Auf dem Portal der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) klickt man den Bereich Arztsuche an: www.kbv.de/html/arztsuche.php. Dort können Sie Ihr Bundesland wählen und werden dann zur Online-Arztsuche der jeweiligen Landesvereinigung geführt. Welches Krankenhaus für Ihre Behandlung am besten geeignet ist, wird Ihnen Ihr Arzt sagen können. Im Internet kann man hier suchen: www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de.

Auch das Thema Arztbewertung ist durch viele Anbieter im Internet vertreten, z. B. bei: www.arzt-auskunft.de, www.docinsider.de, www.weisse-liste.de. Bitte bedenken Sie: Bei Bewertungs-Portalen sind falsche und beleidigende Bewertungen durch enttäuschte Patientinnen und Patienten ebenso wenig auszuschließen, wie eventuelle Negativdarstellungen durch die Konkurrenz. Zudem sollte immer die Anzahl der abgegebenen Bewertungen im Verhältnis zur „Gesamtnote“ berücksichtigt werden.

Pflege

Bei Fragen zur Pflegebedürftigkeit und zu den Leistungen aus der Pflegeversicherung können Sie sich u. a. beim Bundesgesundheitsministerium (www.bundesgesundheitsministerium.de) und dem Bundesfamilienministerium (www.wege-zur-pflege.de) informieren, ebenso bei der Zeitschrift www.senioren-ratgeber.de.

www.einfach-teilhaben.de

Auch bieten die Sozialverbände wertvolle Hinweise, z. B. www.awo-pflegeberatung.de, www.vdk.de oder www.volksolidaritaet.de.

Auf www.compass-pflegeberatung.de finden Sie Auskünfte für privat Versicherte. Die Seite www.pflegen-und-leben.de des Bundesfamilienministriums bietet pflegenden Angehörigen Beratung und Unterstützung.

Heimverzeichnis

In der Datenbank www.heimverzeichnis.de finden Sie rund 12.000 Einrichtungen der stationären Langzeitpflege mit Kontaktdaten und Wohn- und Betreuungsangeboten. Knapp 14.000 Pflegeheime listet die AOK in ihrer Datenbank www.pflege-navigator.de auf.

Behindern

Unter www.einfach-teilhaben.de unterrichtet das Bundesministerium für Arbeit und Soziales Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen über finanzielle Leistungen, barrierefreies Wohnen und Mobilitätsangebote auf Reisen und zu Hause. Die Seite www.nullbarriere.de zeigt ausführliche Beispiele zu altersgerechten Umbauten. Der Behindertenbeauftragte der Bundesregierung (www.behindertenbeauftragter.de) informiert über die rechtlichen Grundlagen für Menschen mit Behinderung.